



Fysiotherapie



Fysiotherapie is een paramedisch vakgebied dat zich bezighoudt met behandeling van klachten aan het bewegings- en steunapparaat van de mens. Het doel van de behandeling kan bijvoorbeeld zijn om de pijn van de patiënt te verlichten of weg te nemen, het functioneren van de patiënt te optimaliseren, helpen bij het herstel van blessures, of het verbeteren van de functie van gebieden in het lichaam.

Fysiotherapeuten kunnen zich specialiseren in verschillende vakgebieden, zoals manuele fysiotherapie, kinderfysiotherapie, oncologische fysiotherapie, sportfysiotherapie, bekkenfysiotherapie of psychosomatische fysiotherapie.

[Ga direct naar de vergoedingen van fysiotherapie en oefentherapie vanuit de aanvullende verzekering](#)

Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Voor bepaalde klachten is oefentherapie beter of geschikter dan fysiotherapie. Oefentherapie richt zich specifiek op het aanleren van gezond beweeggedrag en het behandelen van diverse klachten in het kader van houdingen en bewegingen tijdens de dagelijkse activiteiten. Een oefentherapeut is gespecialiseerd om te kijken naar de gehele houding van het lichaam en alle bewegingen die daar bij horen. Deze manier van werken zorgt ervoor dat klachten en problemen op structureel niveau worden getackeld. Oefentherapie is, net zoals fysiotherapie, een paramedische behandelmethode.

Vergoeding basisverzekering volwassenen

Hieronder wordt de vergoeding van fysiotherapie (volwassenen) vanuit de basisverzekering in kaart gebracht:

Soort fysiotherapie	Dekking basisverzekering?	Eigen risico?
Fysiotherapie in verband met een chronische aandoening die staat op de 'chronische lijst'	Ja, volledige dekking op basis van de indicatie op de chronische lijst. De eerste 20 behandelingen dient de verzekerde/patiënt echter wel (eenmalig) uit eigen zak te betalen. Dit geldt per indicatie.	Ja
Fysiotherapie in verband met artrose aan de knie of heup	Ja, vergoeding van maximaal 12 behandelingen per jaar.	Ja
Bekkenfysiotherapie bij urineverlies	Ja, éénmalig 9 behandelingen vergoed.	Ja
Fysiotherapie voor de behandeling van etalagebenen	Ja, maximaal 37 behandelingen per jaar.	Ja
Fysiotherapie tijdens een ziekenhuisopname	Ja, voor zover er behandelingen nodig zijn.	Ja
Overige fysiotherapie	Nee, alleen vergoed via aanvullende verzekering .	Nee

Chronische lijst

In de chronische lijst staan veel (chronische) aandoeningen en aangeboren afwijkingen waarbij fysiotherapie/oefentherapie een zeer belangrijke rol heeft in de gezondheid van de patiënt. Dat geldt echter niet meer voor alle chronische aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Zo zijn veel reumapatiënten al een aantal jaar aangewezen op vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering.

Enkele aandoeningen die wél op de chronische lijst staan, zijn:

- Ruggenmergaandoening
- Multipole sclerose (MS)
- Spierziekte
- Whiplash
- Frozen shoulder
- Myasthenia gravis

Voor de volledige lijst aandoeningen kun je [hier](#) terecht.

Belangrijk:

- De eerste 20 behandelingen betaal je (per chronische indicatie) éénmalig zelf, ongeacht of er een nieuw kalenderjaar ingaat of wisselt van zorgverzekeraar. De behandelingen die door de basisverzekering worden gedekt, vallen eerst onder het eigen risico van de verzekerde.
- Let er op of jouw zorgverzekeraar een contract heeft met jouw fysiotherapeut, anders is de kans aanwezig dat je zelf een deel van de rekening moet betalen.
- Een verwijsbriefje van de huisarts is meestal niet vereist voor een bezoek aan een fysiotherapeut, tenzij de zorgverzekeraar dit uitdrukkelijk verlangt. Bij een (chronische) aandoening zal er echter wel eerst een diagnose moeten worden gesteld door een arts/specialist.

Fysiotherapie voor jongeren (tot en met 17 jaar)

Hieronder wordt de vergoeding van fysiotherapie (jongeren) vanuit de basisverzekering in kaart gebracht:

Soort fysiotherapie	Dekking basisverzekering?	Eigen risico?
Fysiotherapie in verband met een chronische aandoening die staat op de 'chronische lijst'	Ja, volledige dekking op basis van de indicatie op de chronische lijst. Ook de eerste 20 behandelingen die gelden per indicatie worden direct vergoed door de verzekeraar.	Nee
Fysiotherapie in verband met artrose aan de knie of heup	Zie tabel volwassenen	Nee
Bekkenfysiotherapie bij urineverlies	Zie tabel volwassenen	Nee
Fysiotherapie voor de behandeling van etalagebenen	Zie tabel volwassenen	Nee
Fysiotherapie tijdens een ziekenhuisopname	Ja, voor zover er behandelingen nodig zijn	Nee
Overige fysiotherapie	Ja, vergoeding van de eerste 9 behandelingen. Indien dit noodzakelijk is, kan er na toestemming ook nog aanspraak worden gemaakt op 9 extra behandelingen. De aanvullende verzekering dekt eventueel nog meer behandelingen, mits bijverzekerd.	Nee

Vergoeding aanvullende verzekering

Mensen met aandoeningen of andere klachten die niet op de "lijst" staan zullen een [zorgverzekering](#) met aanvullende dekking voor fysiotherapie moeten afsluiten of de behandelingen zelf moeten betalen. De vergoedingen van oefentherapie Cesar/Mensendieck vanuit een aanvullend pakket komen overeen met de vergoedingen voor fysiotherapie. Dit geldt vaak niet voor manuele therapie! Het aantal behandeling per verzekeraar ligt voor deze therapie doorgaans een stuk lager. Controleer voor de zekerheid de eigen polis of neem contact op met de zorgverzekeraar met betrekking tot de vergoeding en voorwaarden. Hieronder vind je de vergoedingen van de verschillende zorgverzekeraars.

Belangrijk:

- Het is tegenwoordig niet meer nodig om een verwijsbriefje van de huisarts te vragen om naar de fysiotherapeut te gaan en voor vergoeding in aanmerking te komen.
- De vergoedingen hieronder zijn gebaseerd op fysiotherapeuten die een contract hebben gesloten met de zorgverzekeraar. Indien de behandelend fysiotherapeut geen contract heeft met de zorgverzekeraar, is de kans groot dat de vergoeding voor de patiënt lager uitvalt (50 to 80 procent). Informeer bij je verzekeraar voor meer informatie.
- Het eigen risico is niet van toepassing.

Aevitae

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	6 behandelingen	€ 5,48 p/m
Plus	9 behandelingen	€ 12,13 p/m
Top	18 behandelingen	€ 32,88 p/m

Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysiotherapie 6	6 behandelingen	€ 3,95 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 14,95 p/m
Jong	9 behandelingen	€ 15,75 p/m

Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Intro	9 behandelingen	€ 7,25 p/m
Start	12 behandelingen	€ 17,75 p/m
Royaal	27 behandelingen	€ 27,95 p/m
Excellent	40 behandelingen	€ 49,25 p/m

Besured

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Love-2-Move	8 behandelingen	€ 7,90 p/m
All-In-1	10 behandelingen	€ 10,90 p/m

Bewuzt

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 6,50 p/m
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 22,50 p/m

CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	9 behandelingen	€ 7,75 p/m
50+	15 behandelingen	€ 17,05 p/m
Jongeren	9 behandelingen	€ 18,95 p/m
Plus	18 behandelingen	€ 19,70 p/m
Top	30 behandelingen	€ 35,95 p/m
Gezinnen	12 behandelingen	€ 46,75 p/m

CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	9 behandelingen	€ 7,25 p/m
Extra	18 behandelingen	€ 16,75 p/m

De Amersfoortse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvulling Start	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
Aanvulling Extra	15 behandelingen	€ 17,75 p/m
Aanvulling Uitgebreid	21 behandelingen	€ 28,25 p/m
Aanvulling Optimaal	36 behandelingen	€ 43,50 p/m

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Budget	9 behandelingen	€ 6,95 p/m
AV Standaard	12 behandelingen	€ 14,50 p/m
AV Extra	20 behandelingen	€ 23,25 p/m
AV Optimaal	Volledig vergoed bij medische noodzaak (na 37e of 51e behandelingen op aanvraag)	€ 43,50 p/m

Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	6 behandelingen	€ 13,02 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 24,60 p/m
Zilver	12 behandelingen	€ 25,30 p/m
Compleet	27 behandelingen	€ 38,06 p/m
Comfort	36 behandelingen	€ 64,64 p/m
Top	Volledig vergoed	€ 143,09 p/m

Ditzo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ZorgGoed	9 behandelingen	€ 6,75 p/m
ZorgBeter	9 behandelingen	€ 9,25 p/m
ZorgBest	18 behandelingen	€ 29,50 p/m

DSW

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
AV Student	12 behandelingen	€ 14,25 p/m

AV Standaard	12 behandelingen	€ 21,25 p/m
AV Top	27 behandelingen	€ 35,00 p/m

FBTO

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Module Spieren & Gewrichten € 350	€ 350	€ 6,75 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		

FNV

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Zorg 1	9 behandelingen	€ 6,25 p/m
Menzis Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,95 p/m
FNV Primazorg	12 behandelingen	€ 19,40 p/m
Menzis Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 21,50 p/m
FNV Zorg 2	30 behandelingen	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	32 behandelingen	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	Volledig vergoed (na 40 behandelingen toestemming verzekeraar vereist)	€ 89,55 p/m

Hema

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	9 behandelingen	€ 7,00 p/m
Aanvullend 2	12 behandelingen	€ 15,00 p/m
Aanvullend 3	18 behandelingen	€ 27,00 p/m

Interpolis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ZonderMeer	6 behandelingen	€ 4,95 p/m
ZorgCompact aanvullend	6 behandelingen	€ 9,00 p/m
MeerZeker	12 behandelingen	€ 11,95 p/m
ZonderZorgen	20 behandelingen	€ 19,75 p/m

inTwente

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
AV Student	12 behandelingen	€ 14,25 p/m
AV Standaard	12 behandelingen	€ 21,25 p/m
AV Top	27 behandelingen	€ 35,00 p/m

IZA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
IZA Extra Zorg 1	18 behandelingen	€ 13,25 p/m
IZA Extra Zorg 2	24 behandelingen	€ 24,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	32 behandelingen	€ 36,50 p/m
IZA Extra Zorg 4	42 behandelingen	€ 79,50 p/m

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 7,00 p/m
Bijzonder Bewust	€ 150	€ 14,50 p/m
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 20,00 p/m
Zorg voor de Zorg	16 behandelingen	€ 21,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 1	16 behandelingen	€ 36,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	25 behandelingen	€ 52,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	Volledig vergoed	€ 96,00 p/m

Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 6,95 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 13,95 p/m
JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 16,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	18 behandelingen	€ 19,95 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 22,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	32 behandelingen	€ 41,95 p/m

National Academic

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	€ 300	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	20 behandelingen	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	40 behandelingen	€ 52,95 p/m

OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Sterk	9 behandelingen	€ 6,70 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 11,68 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 22,23 p/m
Uitgebreid	18 behandelingen	€ 41,99 p/m

ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Startfit	9 behandelingen	€ 6,97 p/m
Extrafit	9 behandelingen	€ 9,53 p/m
Benefit	12 behandelingen	€ 22,88 p/m
Optifit	35 behandelingen	€ 38,59 p/m
Topfit	Volledig vergoed	€ 58,17 p/m

OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	12 behandelingen	€ 11,00 p/m
AV Royaal	27 behandelingen	€ 20,50 p/m

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 6,25 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 13,95 p/m
JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 15,25 p/m
ExtraVerzorgd 2	18 behandelingen	€ 17,95 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 22,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	32 behandelingen	€ 37,75 p/m

PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	9 behandelingen	€ 6,75 p/m
Standaard	9 behandelingen	€ 10,92 p/m
Keuze	9 behandelingen	€ 22,06 p/m
Extra	26 behandelingen	€ 42,24 p/m
Compleet	Volledig vergoed	€ 67,42 p/m

Pro Life

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Smallpolis	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
Mediumpolis	12 behandelingen	€ 18,50 p/m
Largepolis	27 behandelingen	€ 34,75 p/m
Extra Largepolis	40 behandelingen	€ 66,50 p/m

Promovendum

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
------------------	---------------------	--------

Primair	5 behandelingen	€ 7,90 p/m
Royaal	10 behandelingen	€ 11,90 p/m
Ideaal	20 behandelingen	€ 19,90 p/m
Excellent	40 behandelingen	€ 54,90 p/m

Salland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	6 behandelingen	€ 5,85 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 8,50 p/m
Plus	15 behandelingen	€ 19,95 p/m
Compact	9 behandelingen	€ 20,45 p/m
Top	25 behandelingen	€ 32,50 p/m

Stad Holland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Compact AV	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
Jongeren AV	6 behandelingen	€ 10,95 p/m
Standaard AV	12 behandelingen	€ 21,25 p/m
Uitgebreide AV	27 behandelingen	€ 35,00 p/m
Extra Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 47,25 p/m
AV Zorg Riant	36 behandelingen	€ 59,75 p/m

Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 250	€ 8,75 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 500	€ 19,50 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 1000	€ 31,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 1200	€ 88,50 p/m

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	7 behandelingen	€ 7,49 p/m
Jong Basis	6 behandelingen	€ 12,49 p/m
Aanvullend Beter	12 behandelingen	€ 17,99 p/m
Single/Duo basis	7 behandelingen	€ 19,24 p/m
Gezin Basis	7 behandelingen	€ 21,99 p/m
Vitaal Basis	9 behandelingen	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	18 behandelingen	€ 27,34 p/m

Aanvullend Best	18 behandelingen	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	18 behandelingen	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen	€ 54,99 p/m

Univé

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio 9	9 behandelingen	€ 6,70 p/m
Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 9,75 p/m
Aanvullend Beter	16 behandelingen	€ 19,75 p/m
Fysio 18	18 behandelingen	€ 23,95 p/m
Aanvullend Best	22 behandelingen	€ 32,75 p/m

VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	7 behandelingen	€ 7,49 p/m
Jong Basis	6 behandelingen	€ 12,49 p/m
Aanvullend Beter	12 behandelingen	€ 17,99 p/m
Single/Duo basis	7 behandelingen	€ 19,24 p/m
Gezin Basis	7 behandelingen	€ 21,99 p/m
Vitaal Basis	9 behandelingen	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	18 behandelingen	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	18 behandelingen	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	18 behandelingen	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen	€ 54,99 p/m

VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	9 behandelingen	€ 9,02 p/m
Student	9 behandelingen	€ 10,27 p/m
Plus	12 behandelingen	€ 21,65 p/m
Optimaal	35 behandelingen	€ 36,52 p/m
Top	Volledig vergoed	€ 55,04 p/m
Excellent	Volledig vergoed	€ 112,77 p/m

ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
------------------	---------------------	--------

Fysio	9 behandelingen	€ 9,95 p/m
Extra ZEKUR	€ 500	€ 30,95 p/m

ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	6 behandelingen	€ 5,50 p/m
Aanvullend 2	9 behandelingen	€ 13,50 p/m

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1 Ster	9 behandelingen	€ 6,95 p/m
Aanvullend 2 Sterren	12 behandelingen	€ 17,50 p/m
Aanvullend 3 Sterren	27 behandelingen	€ 27,50 p/m
Aanvullend 4 Sterren	40 behandelingen	€ 50,50 p/m

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Basis	12 behandelingen	€ 11,35 p/m
AV Gemak	9 behandelingen	€ 12,00 p/m
AV Sure	12 behandelingen	€ 17,05 p/m
AV Standaard	12 behandelingen	€ 18,43 p/m
AV GeZZin Compact	9 behandelingen	€ 23,23 p/m
AV Top	25 behandelingen	€ 39,42 p/m
AV Plus	25 behandelingen	€ 43,65 p/m
AV GeZZin	25 behandelingen	€ 48,40 p/m
AV Totaal	40 behandelingen	€ 94,95 p/m

ZorgDirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Online gemak - Start	6 behandelingen	€ 5,45 p/m
Online gemak - Slim	9 behandelingen	€ 6,17 p/m
Online gemak - Extra	9 behandelingen	€ 8,07 p/m
Online gemak - Plus	15 behandelingen	€ 18,95 p/m
Online gemak - Top	25 behandelingen	€ 32,50 p/m

i Dit overzicht is geactualiseerd op: 20 november 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.

